

Zusammenhänge zwischen Selbstwertgefühl und Bindung an die Eltern: Eine Metaanalyse.

Pinquart M. 2023

Zusammenfassung

Das Hauptziel der vorliegenden Metaanalyse war die Analyse von Zusammenhängen zwischen Bindungssicherheit an die Eltern und Selbstwertgefühl.

Studien wurden eingeschlossen, wenn sie bivariate Zusammenhänge zwischen Selbstwertgefühl und Bindungssicherheit mit Müttern und/oder Vätern oder mit beiden Eltern im Allgemeinen untersuchten.

Eine systematische Suche in den elektronischen Datenbanken PSYCINFO, Web of Science, Google Scholar und PSYNDEX identifizierte 202 Studien mit 81.485 Teilnehmern, die in diese mehrstufige Metaanalyse einbezogen wurden.

Zur Bewertung der Qualität der einzelnen Studien wurden Kriterien aus dem Mixed Methods Appraisal Tool verwendet.

Die meisten Studien bewerteten die Sicherheit mit verbalen Maßnahmen (190 Studien), und das Durchschnittsalter der Teilnehmer betrug 16,5 Jahre.

Wir fanden eine moderate positive gleichzeitige Korrelation zwischen Bindungssicherheit zu den Eltern und dem Selbstwertgefühl ($r = .34$; 95% Konfidenzintervall [CI], .33-.36), wobei die Assoziationen bei der Bewertung der Bindung zu den Eltern im Allgemeinen ($r = .37$; CI, .35 bis .40) stärker waren als bei der Bindung zu den Müttern ($r = .33$; CI, .31 bis .35) oder Vätern ($r = .32$; CI, .30 bis .34) im Besonderen.

Kreuzverzögerte Effekte zeigen, dass eine höhere anfängliche Bindungssicherheit eine Zunahme des Selbstwertgefühls im Laufe der Zeit vorhersagt ($r = .19$; CI, .09 bis .28), während das anfängliche Selbstwertgefühl eine Veränderung der Sicherheit vorhersagt ($r = .08$; CI, .02 bis .14).

Die Korrelationen zwischen Bindungssicherheit und Selbstwertgefühl waren bei älteren Teilnehmern schwächer und in Studien mit validierten Bindungsmaßen stärker.

Da die meisten der eingeschlossenen Studien mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen durchgeführt wurden, ist das Wissen über Zusammenhänge zwischen sicherer Bindung an die Eltern und Selbstwertgefühl in den ersten Lebensjahren noch begrenzt.

Dennoch wird der Schluss gezogen, dass die vorliegenden Ergebnisse Annahmen der Bindungstheorie über die Rolle sicherer Bindung für das Selbstwertgefühl unterstützen, obwohl kausale Effekte nur in experimentellen Studien überprüft werden konnten.

Studie: Pinquart M. Associations of Self-Esteem With Attachment to Parents: A Meta-Analysis. Psychol Rep. 2023 Oct;126(5):2101-2118. doi: 10.1177/00332941221079732. Epub 2022 Mar 28. PMID: 35344463